

# PROGRAMA DEFINITIVO



Zaragoza 15-18 de mayo de 2024

"La ciencia del bienestar en un mundo en transformación"



# Contenidos

Talleres pre-congreso	PÁG. 03
Esquema general	PÁG. 04
Conferencias plenarias	PÁG. 07
Simposios y Comunicaciones Jueves 12	PÁG. 09
Simposios y Comunicaciones Viernes 13	PÁG. 14
Simposios y Comunicaciones Sábado 14	PÁG. 17
Desglose Posters	PÁG. 18
Información de interés	PÁG. 22
Entidades colaboradoras	PÁG. 23

# Miércoles 15 de Mayo

Talleres pre-congreso (18:30 – 20:30)

**NUEVOS AVANCES EN INTERVENCIONES CLÍNICAS POSITIVAS** (Elisa Nombela y Gloria Salgado) – *Sala 1*

**PALABRAS PARA FLORECER: EL PODER DE LA COMUNICACIÓN POSITIVA** (Martín Pinos) – *Sala 2*

**CÓMO TRANSFORMAR ORGANIZACIONES A TRAVÉS DE LA PSICOLOGÍA POSITIVA** (Winni Schindler) – *Sala Polivalente*

# Jueves 16 de mayo

08.00 - 9.00	RECOGIDA DE ACREDITACIONES			
09.00 - 9.30	INAUGURACION			
09.30 - 10.30	El tratamiento psicológico como facilitación del crecimiento postraumático con sentido vital en cáncer; porque crecer por crecer ya lo hace sólo el tumor (Dr. Cristian Ochoa)			
10:30 – 10:40	Píldora Positiva 1			
10.45 - 12.00	<u>Simposio:</u> Memoria y bienestar: Aproximaciones clínicas y experimentales. (Coord.: Dr. Carmelo Vázquez)	<u>Simposio:</u> Intervenciones organizacionales positivas (Coord.: Dra. Mercedes Ventura y Dra. Marisa Salanova)	Bienestar e innovación educativa: Experiencias desde la perspectiva del alumnado	Comunicaciones orales 1
12.00 - 12.30	COFFE BREAK + sesión Poster 1			
12.30 - 13.45	<u>Simposio:</u> Nuevos ámbitos de aplicación de la Psicología Positiva (Coord.: Dra. Alba Contreras)	<u>Simposio:</u> Prácticas positivas de innovación docente en el ámbito de la educación superior (Coord.: Dra. Sara González Yubero y Dra. Raquel Palomera)	Comunicaciones orales 2	Comunicaciones orales 3
13:45 - 15:15	COMIDA			
15.30 - 16.45	<u>Simposio:</u> Habilidades emocionales y recursos personales como factores claves del bienestar en adolescentes y adultos jóvenes: Análisis de mecanismos implicados (Coord.: Dr. Natalio Extremera)	<u>Simposio:</u> Nuevas aproximaciones al bienestar y a los factores protectores de la salud mental perinatal (Coord.: Dra. Covadonga Chaves)	Comunicaciones orales 4	Comunicaciones orales 5
16:45 - 17:15	Sesión Poster 2			
17:15 - 18:30	<u>Simposio:</u> Cogniciones positivas y regulación emocional positiva: Una nueva mirada a los procesos psicopatológicos. (Coord.: Dr. Iván Blanco)	<u>Simposio:</u> Mindfulness para personas con trastornos del espectro de autismo y sus familias (Coord.: Dra. María Sotillo)	Comunicaciones orales 6	Comunicaciones orales 7
18:30 – 18:40	Píldora positiva 2			
18:45 - 19:45	If genes do matter for wellbeing, what are the implications for mental health and society at large? (Dra. Meike Bartels)			
20:30	ACTIVIDAD SOCIAL POR "EL TUBO"			

# Viernes 17 de mayo

09.30 - 10.45	<u>Simposio</u> : Bienestar emocional en la infancia: análisis y eficacia de las intervenciones. (Coord.: Dr. José Pedro Espada)	<u>Simposio</u> : Mindfulness, ciencias contemplativas y psicología positiva (Coord.: Dr. Óscar Lecuona)	Comunicaciones orales 8	Experiencias profesionales 1
11.00 - 12.15	<u>Simposio</u> : Educación contemplativa (Coord.: Dr. Carlos García)	<u>Simposio</u> : Aumentar los elementos positivos como primera estrategia en el tratamiento de diversos problemas emocionales y de relación (Coord.: Dra. Carmen Pastor)	<u>Simposio</u> : Intervenciones basadas en la Psicología Positiva en niños y adolescentes: Estrategias Innovadoras para Potenciar el Bienestar Emocional (Coord.: Dr. José Antonio Piqueras)	Comunicaciones orales 9
12:15 - 12:45	COFFE BREAK + sesión Poster 3			
13:00 - 14:00	Nurturing flourishing futures: The art and science of positive education (Dra. Maggie Zhao) - <i>online</i>			
14:00 - 15.30	COMIDA			
15:45 - 16:45	<u>Coloquio abierto</u> : La ciencia del bienestar en un mundo en transformación (Modera: Dr. Iván Blanco)			
16:45 - 17:15	Sesión Poster 4			
17:05 - 17:15	Píldora Positiva 3			
17.15 - 18.15	Creating positive wellbeing through participatory organizational interventions (Dra. Karina Nielsen)			
18:30 - 19:30	ASAMBLEA GENERAL SEPP (SOCIOS/AS)			
20:15 – 21:15	Visita guiada (Casco histórico)			
21:30	CENA DE GALA (Tres Mares Restaurante Náutico)			

# Sábado 18 de mayo

09.45 - 11.00	<u>Simposio</u> : El modelo e-com. Una propuesta de competencias socioemocionales para analizar la conducta adaptativa en entornos virtuales (Coord.: Dr. Santos Orejudo)	<u>Simposio</u> : Fortalezas en educación desde la evidencia científica: espiritual, emocional y comunicación (Coord.: Dra. Alejandra Cortés-Pascual)	Comunicaciones orales 10	Experiencias profesionales 2
11.15 - 11.45	COFFE BREAK			
12.00 - 13.00	Procesos fundamentales para el cambio positivo (Dr. Pablo Briñol)			
13.15 - 14.00	ENTREGA PREMIOS Y CLAUSURA			

# CONFERENCIAS PLENARIAS

JUEVES 16



## **EL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO COMO FACILITADOR DEL CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO CON SENTIDO VITAL EN CÁNCER**

(Dr. Cristian Ochoa-Arnedo)

*Auditorio* (9.30 – 10.30)



## **IF GENES DO MATTER FOR WELLBEING, WHAT ARE THE IMPLICATIONS FOR MENTAL HEALTH AND SOCIETY AT LARGE?**

(Dra. Meike Bartels)

*Auditorio* (18.45 – 19.45)

VIERNES 17



## **NURTURING FLOURISHING FUTURES: THE ART AND SCIENCE OF POSITIVE EDUCATION**

(Dra. Maggie Zhao)

*Auditorio* (13.00 – 14.00) - online



## **CREATING POSITIVE WELLBEING THROUGH PARTICIPATORY ORGANISATIONAL INTERVENTIONS**

(Dra. Karina Nielsen)

*Auditorio* (17.15 – 18.15)

## SÁBADO 18



### **PROCESOS FUNDAMENTALES PARA EL CAMBIO POSITIVO**

(Dr. Pablo Briñol)

*Auditorio* (12.00 – 13.00)

## COLOQUIO ABIERTO:

### VIERNES 17:

### **LA CIENCIA DEL BIENESTAR EN TIEMPOS DE TRANSFORMACIÓN**

(Mireia Orgiles, Ausiàs Cebolla, Rocío Herrero, Ricardo Arguis y Raquel Rodríguez-Carvajal)

Moderador: Iván Blanco

*Auditorio* (15:45 – 16:45)



**Jueves 16 de mayo.**

**10.45 – 12.00**

## SIMPOSIUM 1:

### AUDITORIO

**MEMORIA Y BIENESTAR: APROXIMACIONES CLÍNICAS Y EXPERIMENTALES** (Coord.: Carmelo Vázquez)

- **El papel de las fotografías personales autobiográficas en la inducción de emociones positivas y el bienestar.**

*José Miguel Latorre, Dolores Fernández-Pérez, Fernando Andrés, Abel Toledano, María Verónica Jimeno, Víctor Martínez-Pérez, Juan Pedro Serrano, Marta Nieto, Beatriz Navarro-Bravo, Mari Cruz Martínez-Sáez, Mari Carmen Zabala, Luz Fernández-Aguilar, Jorge Javier Ricarte, Nieves Fuentes, y Cristina Cuesta, Laura Ros*

- **Evocación de recuerdos positivos: análisis del efecto de su inclusión en el tratamiento de mujeres supervivientes de violencia de género en la pareja.**

*María Crespo, Alejandro Miguel-Alvaro, Ana Antón, Silvia Sánchez-Ferrer, Carlos Hornillos y M. José Hernández-Lloreda*

- **Reactividad emocional y de cortisol ante la recuperación de recuerdos autobiográficos negativos durante un retiro de mindfulness y compasión.**

*Rosaria Maria Zangri, Pablo Roca, Iván Blanco, Shishir Baliyan, Gustavo Diex, y Carmelo Vázquez.*

- **Salud Mental Positiva: El Papel del Saboreo en el Sesgo de Memoria.**

*Desirée Colombo, Rosa María Baños, Maja Wrzesien, y Juana María*

## SIMPOSIUM 2:

### Sala POLIVALENTE

**INTERVENCIONES ORGANIZACIONALES POSITIVAS** (Coord.: Mercedes Ventura y Marisa Salanova)

- **Intervenciones psicológicas positivas en centros educativos: Survey Feedback Appreciativo**

*Mercedes Ventura, Susana Llorens y Jonathan Peñalver*

- **El comportamiento innovador en el trabajo se alía con el Capital Psicológico: una propuesta de intervención.**

*Carlos Blasco-Giner y Isabella Meneghel*

- **Adaptación de una IPP sobre Estilos Emocionales, a su correspondiente formato online.**

*Ari Gómez-Borges y Isabel M. Martínez*

- **Estado Emocional Positivo: Más allá de la Actitud Positiva.**

*Manuel Vila*

## SIMPOSIO 3:

### Sala 1

**BIENESTAR E INNOVACIÓN EDUCATIVA: EXPERIENCIAS DESDE LA PERSPECTIVA DEL ALUMNADO**

*Experiencia desde la perspectiva de los alumnos/as de Bachillerato del Colegio Juan de Lanuza, Zaragoza.*

## COMUNICACIONES ORALES 1

### Sala 2

- **Síndrome de tako-tsubo e infarto agudo de miocardio: Estudio sobre el perfil específico de riesgo cardiovascular.**

*Inés Magán, Badiha Herranz, Rosa Jurado-Barba, Lourdes Vicent, Guillermo Moreno, y Héctor Bueno*

- **Salud Cardiovascular Positiva en el Síndrome de Tako-Tsubo y el Infarto Agudo de Miocardio: el papel del optimismo, la resiliencia y las estrategias de regulación emocional**

*Badiha Herranz, Inés Magán, Rosa Jurado-Barba, Guillermo Moreno, Lourdes Vicent, y Héctor Bueno*

- **CLEVER, una intervención basada en Imagen Corporal Positiva para el tratamiento del Dolor Lumbar Crónico.**

*Víctor Navarro-Moreno, Rocío Herrero, Ángel Zamora, Marta Miragall, Lorena Desdentado y Rosa Baños.*

- **Efectos de un programa MBSR adaptado al dolor: Mejoran síntomas y bienestar, pero no hay cambios atencionales.**

*Elena Robles, Iván Blanco, Gustavo Diex y Carmelo Vázquez.*

**12.30 – 13.45****SIMPOSIUM 3:****AUDITORIO****NUEVOS ÁMBITOS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA POSITIVA.** (Coord.: Alba Contreras)

- **Aportaciones de la psicología positiva en el tratamiento psicológico centrado en el trauma: A propósito de un estudio con personas con psicosis y trauma.**

*Carmen Valiente, Belen Lozano, Regina Espinosa, Alba Contreras, Vanesa Peinado y Almudena Trucharte*

- **Viabilidad de intervenciones basada en psicología positiva (PP) ante el malestar generado por el cambio climático (CC).**

*Alba Contreras, Carmen Valiente, Vanesa Peinado, Regina Espinosa, Almudena Trucharte y Belen Lozano*

- **Eficacia comparada de una Intervención Positiva vs Cognitivo Conductual para la depresión en el periodo perinatal: Un estudio longitudinal.**

*Elisa Nombela, Covadonga Chaves y Almudena Duque*

- **Evaluación de una intervención de sentido de vida aplicada al trabajo: El impacto de un módulo de regulación emocional.**

*Diana C. Ríos y Gonzalo Hervás*

**SIMPOSIUM 4:****Sala POLIVALENTE****PRÁCTICAS POSITIVAS DE INNOVACIÓN DOCENTE EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR.** (Coord.: Sara González-Yubero y Raquel Palomera)

- **Impacto de la formación en competencias socio-emocionales y éticas en el desarrollo de la empatía, inteligencia emocional percibida y habilidades de comunicación en estudiantes de magisterio.**

*Raquel Palomera, Elena Briones, Teresa Gállego y Carmen Ortego*

- **Foto-narrativa en la formación en competencias socio-emocionales y éticas: Aprendizajes del estudiantado de Magisterio.**

*Elena Briones, Raquel Palomera, Teresa Gállego y Ángeles Melero*

- **Aprendiendo a través de retos y enigmas: Escape Room Educativa como experiencia predictiva de la motivación en estudiantes universitarios.**

*Sara González-Yubero, M<sup>a</sup> Jesús Cardoso, Marta Mauri*

- **Desarrollo profesional para docentes en el marco de “The Good Project”.**

*M<sup>a</sup> Jesús Cardoso, Sara González-Yubero, Marta Mauri*

- **“Quiero dejar huella en mi alumnado”: Propuesta formativa para desarrollar recursos personales positivos y emocionales en el profesorado universitario.**

*Sergio Mérida-López, Natalio Extremera, Cirenia Quintana-Orts, Nicolás Sánchez-Álvarez*

**COMUNICACIONES ORALES 2****Sala 1**

- **Intervención de Psicología Positiva en una Muestra Clínica Hospitalaria de Mujeres Mayores con Síntomas Depresivos.**

*Ana García León, Sergio López-Linares y Nicolás Sánchez-Álvarez*

- **Lidiar con el Estrés en el Día a Día: Regulación de Emociones Positivas y Síntomas Depresivos.**

*Desirée Colombo, Rosa Baños, Lorena Desdentado, Maja Wrzesien y Juana María Bretón*

- **Intervención positiva basada en el modelo PERMA para personas mayores con deterioro cognitivo: Estudio piloto.**

*Evelyn Díaz y Rosario J. Marrero*

- **¿Somos precisos recordando lo felices que fuimos? Sesgos en el recuerdo en un estudio representativo poblacional.**

*Teresa Mexía, Ana M. Pacheco y Carmelo Vázquez*

**COMUNICACIONES ORALES 3****Sala 2**

- **Examinando aspectos fenomenológicos de la experiencia meditativa: Desarrollo y validación de la Escala Pictográfica de Meditación (MPS).**

*Ylenia D’Elia, Oscar Lecuona, Ausiàs Cebolla, Desirée Colombo, Catherine Andreu, Rocío Herrero, Rosa Baños y Maja Wrzesien*

- **Validación de dos estrategias para potenciar una meditación basada en compasión: RV vs Priming Sensorial.**

*Aida Palacios, Catherine Andreu, Desirée Colombo, Ausiàs Cebolla, Rosa Baños y Maja Wrzesien*

- **El Rol Protector de la Compasión Corporal, la Orientación Interna Hacia el Cuerpo y la Apreciación Corporal en la Prevención de Sintomatología Alimentaria: Un Modelo de Mediación Serial.**

*Diana Burychka, Marta Miragall y Rosa Baños*

- **Cambios psicológicos diferenciales tras las intervenciones MBSR y CCT en un formato breve e intensivo de retiro: un estudio cruzado aleatorizado.**

*Rosaria Maria Zangri, Pablo Roca, Iván Blanco y Carmelo Vázquez*

## 15.30 – 16.45

### SIMPOSIUM 5:

#### AUDITORIO

#### HABILIDADES EMOCIONALES Y RECURSOS PERSONALES COMO FACTORES CLAVES DEL BIENESTAR EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES: ANÁLISIS DE MECANISMOS IMPLICADOS (Coord.: Natalio Extremera)

- **Hacia la prevención del ciberacoso: Claves desde la educación emocional y el entorno familiar y escolar.**

*Cirenia Quintana-Orts, Sergio Mérida-López, Jorge Gómez-Hombrados y Lourdes Rey*

- **El efecto preventivo del bienestar en la salud mental: Estudio de un programa de intervención en adolescentes.**

*Ana Blasco-Belled, Claudia Tejada-Gallardo y Carles Alsinet*

- **Influencia de la inteligencia emocional y el florecimiento en el éxito académico.**

*Ana M. Ruiz-Ortega, Nicolás Sánchez y M. Pilar Berrios*

- **El papel de la conectividad estudiante-profesor en el fenómeno del ciberacoso y sus implicaciones en el compromiso académico.**

*Lourdes Rey, María Teresa Chamizo-Nieto, Cirenia Quintana-Orts, Christiane Arrivillaga y Natalio Extremera*

- **¿Estás en la adultez emergente?: hablemos de emociones y bienestar.**

*Inmaculada Montoya, Hugo Sánchez, Saray Velert-Jiménez, Marian Pérez*

### SIMPOSIUM 6:

#### Sala POLIVANTE

#### NUEVAS APROXIMACIONES AL BIENESTAR Y A LOS FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD MENTAL PERINATAL. (Coord.: Covadonga Chaves)

- **Efectividad de las intervenciones para prevenir la depresión perinatal: revisión de la evidencia y nuevas líneas de investigación.**

*Emma Motrico, Rena Bina, Angelos Kassianos, Huynh-Nhu Le, Vera Mateus, Deniz Oztekin, María Fe Rodríguez, Patricia Moreno-Peral y Sonia Conejo-Cerón*

- **Sesgos atencionales hacia expresiones faciales emocionales como factor protector de los síntomas de depresión postparto.**

*Gloria Salgado, Almudena Duque, Covadonga Chaves y Manuel Sánchez*

- **Prematuridad: Impacto en la salud mental materna y paterna y en el neurodesarrollo infantil.**

*Ana Belén Calvo, Anna Riera y Miguel Moreno*

- **El impacto de la adversidad y los factores de protección durante la infancia en el periodo perinatal: un enfoque basado en la prevención.**

*Ana Rabasa, Joel Angulo, María Cantero, Alejandro Miguel-Álvaro, Renata Sarmento-Henrique y Marta Giménez-Dasí*

### COMUNICACIONES LIBRES 4

#### Sala 1

- **La Alianza Terapéutica Digital en una intervención psicosocial escalonada online para pacientes oncológicos: Resultados preliminares de un ensayo controlado aleatorio.**

*Aida Flix-Valle, Joan Carles Medina, Arnau Souto-Sampera, Alejandra Arizu-Onassis, María Serra-Blasco, Laura Ciria-Suarez, Eva Juan-Linares, Guillem Feixas, Cristian Ochoa-Arnedo*

- **Comparación de la eficacia de la Psicoterapia Centrada en el Sentido versus la Terapia Cognitivo-Conductual para pacientes con cáncer.**

Marco, J.H., Llombart, P., Guillen, V., Pérez, S.

- **Predictores y moderadores de la eficacia de FelizMente: una intervención grupal multicomponente para incrementar el bienestar en el trastorno mental grave.**

Regina Espinosa, Carmen Valiente, Almudena Trucharte, Alba Contreras, Vanesa Peinado y Belén Lozano

- **Satisfacción y usabilidad de una aplicación móvil para jóvenes con Primer Episodio Psicótico. Relación con calidad de vida.**

Carla Morales-Pillado, Alejandro García-Pardina, María Mayoral, Celso Arango, Leticia León-Quismondo, Ángela Ibáñez, Joseba Rico, Susana Ochoa, Elena Rubio-Abadal, Marta Coromina, Ana Calvo

## COMUNICACIONES LIBRES 5

### Sala 2

- **Un estudio sobre el papel de los sesgos de interpretación positivos en la salud mental en adolescentes.**

Fabiola Espinosa, Iván Blanco, Nuria Martín-Romero y Álvaro Sánchez-López.

- **¿Vemos el mundo según cómo nos definimos?: La relación entre la autopercepción, el procesamiento positivo de la información y el bienestar.**

Oscar Martín-García, Iván Blanco y Álvaro Sánchez-López

- **Comprendiendo la experiencia afectiva diaria a través del muestreo de experiencias: el papel de los sesgos de interpretación positivos y el uso de estrategias de regulación emocional en distintos niveles de estrés.**

Teresa Boemo, Oscar Martín-García, Ana Mar Pacheco-Romero, Iván Blanco, Ginette Lafit, Inez Myin-Germeys y Álvaro Sánchez-López

- **Un estudio sobre el papel de la flexibilidad atencional afectiva en procesos de resiliencia como resultado asociado a mayores niveles de salud mental y de bienestar frente al estrés.**

Patricia Mecha, Oscar Martín-García y Álvaro Sánchez-López

- **Placer Consumado y Anticipado en la Anhedonia: Un Estudio de Muestreo Experiencial.**

Ana Mar Pacheco, Oscar Martín-García, Carmelo Vázquez y Álvaro Sánchez-López

## 17.15 – 18.30

### SIMPOSIO 7:

#### AUDITORIO

#### COGNICIONES POSITIVAS Y REGULACIÓN EMOCIONAL POSITIVA: UNA NUEVA MIRADA A LOS PROCESOS PSICOPATOLÓGICOS. (Coord.: Iván Blanco)

- **El papel de los sesgos cognitivos positivos y la regulación de emociones positivas en la aparición de trastornos emocionales: Un estudio longitudinal.**

Iván Blanco, Andrea Huguet e Irene Muñoz

- **Un análisis ecológico de las relaciones temporales entre cogniciones y emociones positivas y su regulación durante el funcionamiento diario.**

Álvaro Sánchez-López, Teresa Boemo, Oscar Martín-García, Ana Mar Pacheco-Romero e Iván Blanco

- **Sesgos de interpretación positivos hacia la maternidad en madres con síntomas de depresión posparto.**

Almudena Duque, Gloria Salgado, Iván Blanco, Beatriz Palacios y Alfonso Salgado

- **Explorando los sesgos de memoria y la regulación de emociones positivas más allá del modelo tradicional de Salud Mental: un análisis de perfiles latentes siguiendo el Modelo de del Factor Dual.**

María Folgado-Alufre, Marta Miragall, Sara Martínez-Gregorio y Rosa Baños

### SIMPOSIO 8:

#### Sala POLIVANTE

#### MINDFULNESS PARA PERSONAS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO DE AUTISMO Y SUS FAMILIAS (Coord.: María Sotillo)

- **Estudio de metaanálisis sobre intervenciones en regulación emocional y metacognición basadas en psicología positiva.**

Alba Ocaña, Raquel Rodríguez-Carvajal y María Sotillo

- **MindfulTEA. Eficacia de un programa de intervención basado en Mindfulness para personas con Trastorno del Espectro del Autismo y Discapacidad Intelectual: Un estudio piloto.**

*Helena Gandía, Carmen Nieto y Carlos García*

- **El mindset del familiar como entorno de desarrollo (también en niños y niñas con autismo).**

*Julia Robles*

- **Mejorando el Bienestar de Padres y Madres de personas con Autismo en Contextos Reales. Viabilidad y Eficacia de una Intervención Basado en Mindfulness Online y un Programa Psicoeducativo Online.**

*Helena Gandía, Carmen Nieto, María Márquez-González y Aldo Aguirre*

- **Clima y satisfacción laboral como predictores de la felicidad en el trabajo en una muestra de funcionarios del sector salud chileno.**

*Francisco Díaz, Moisés Carrasco y Olga Selenia Federico*

- **Comprendiendo la relación entre el desempeño laboral y el afecto positivo a través del work engagement: Implicaciones para un trabajador/grupo feliz-productivo desde una perspectiva multinivel.**

*Jonathan Peñalver, Isabel M. Martínez, Gerald Sepúlveda-Paez y Marisa Salanova*

- **La Gratitud en el Trabajo Predice un Menor Materialismo Laboral.**

*Jesús Unanue, Xavier Oriol, Juan Carlos Oyanedel, Andrés Rubio y Wenceslao Unanue*

## COMUNICACIONES ORALES 6

### Sala 1

- **Niveles de Optimismo: Estudiantes de Trabajo Social frente a Profesionales en la Práctica.**

*Virginia Jiménez y Patricia Jara*

- **El sentido del humor en la Educación Primaria: estrategias para el fomento de un ambiente educativo resiliente.**

*Andrea de Carlos y Vanessa Berlanga*

- **Construyendo puentes: Cómo el apoyo escolar puede mejorar la salud mental en la adolescencia.**

*Carolina Yudes, María Teresa Chamizo-Nieto y María Ángeles Peláez-Fernández*

- **Antecedentes del Orgullo moral: ¿Cuanto mayor es el coste de la conducta, menor es este? 3 estudios empíricos que tratan de dilucidar esta cuestión.**

*Aitziber Pascual, Susana Conejero y Itziar Etxebarria*

## COMUNICACIONES ORALES 7

### Sala 2

- **La gratitud predice prospectivamente el bienestar laboral a través de la mediación de la satisfacción de necesidades: Evidencia de tres estudios longitudinales**

*Wenceslao Unanue, Valentina Reyes y Jesús Unanue*

## Viernes 17 de mayo.

9.30 – 10.45

### SIMPOSIUM 9:

#### AUDITORIO

**BIENESTAR EMOCIONAL EN LA INFANCIA: ANÁLISIS Y EFICACIA DE LAS INTERVENCIONES.** (Coord.: José Pedro Espada)

- **Explorando vínculos entre preocupaciones sociales y autoconcepto en niños preadolescentes.**

Victor Amorós-Reche, Àngela Belzunegui-Pastor, Teresa Galán-Luque y José Pedro Espada

- **Promoviendo el bienestar infantil: Evidencias del programa Super Skills for Life en la mejora de habilidades socioemocionales.**

Teresa Galán-Luque, Victor Amorós-Reche, Mireia Orgilés y José Pedro Espada

- **¿Funcionan los programas autoaplicados de mejora de habilidades socioemocionales? Un estudio con población escolar.**

José Pedro Espada, Alexandra Morales, Àngela Belzunegui-Pastor y Mireia Orgilés

- **Biblioterapia para mejorar el funcionamiento nocturno en niños de 3 a 8 años: Un estudio piloto.**

Àngela Belzunegui-Pastor, Victor Amorós-Reche, Teresa Galán-Luque y Mireia Orgilés

### SIMPOSIO 10:

#### Sala POLIVANTE

**MINDFULNESS, CIENCIAS CONTEMPLATIVAS Y PSICOLOGÍA POSITIVA.** (Coord.: Oscar Lecuona)

- **Sostenibilidad para nosotros y para el planeta: Mindfulness como puente a la Salud Global**

Oscar Lecuona, Ausiàs Cebolla, Sara de Rivas, Raquel Rodríguez-Carvajal

- **Más allá del self: los beneficios de mirarse menos el ombligo.**

Maja Wrzesien

- **La deconstrucción del Yo y el bienestar psicológico.**

Javier García Campayo

- **Reducción del estrés basado en Mindfulness: El papel clave de la autoestima contingente en la predicción del bienestar**

Sergio Luna y Raquel Rodríguez-Carvajal

- **¿Aceptar sensaciones dolorosas cambia nuestra atención hacia estímulos dolorosos? Un estudio de eye-tracking con el Cold Pressor Test.**

Elena Robles, Iván Blanco, Chiara Angelone y Carmelo Vázquez

### COMUNICACIONES ORALES 8

#### Sala 1

- **Adolescentes comprometidos con sus estudios: ¿cómo influyen la gratitud y el apoyo de profesores y compañeros?**

María Teresa Chamizo, Jorge Gómez-Hombrados y Lourdes Rey

- **El secreto para “ganarte” a tus alumnos: Inteligencia emocional del docente y el papel mediador de la relación profesor-alumno y el estrés percibido en el engagement académico de los adolescentes.**

Jorge Gómez-Hombrados, Natalio Extremera y Carolina Yudes

- **Una experiencia de bienestar a través del autocuidado con estudiantes de doctorado de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).**

Virginia Jiménez y Aurora Castillo

- **Saludablemente: Un programa de formación en competencias para el bienestar en educación superior.**

Covadonga Chaves, Juan F. Navas y Álvaro Sánchez-López

### EXPERIENCIAS PROFESIONALES 1

#### Sala 2

- **Modelo Perma: De la teoría a la práctica clínica**

Rosa Barberá

- **Fortalezas equilibradas en consulta: a propósito de un caso**

Eva Herber

- **Fortalezas personales: pilares de bienestar en tiempos de cambio.**

*Beatriz Gil Bóveda*

- **Proyecto Blossom: Incrementando la esperanza y el bienestar mental en víctimas de violencia doméstica**

*Andrea Rosales*

## 11.00 – 12.15

### SIMPOSIO 11:

#### AUDITORIO

**EDUCACIÓN CONTEMPLATIVA.** (Coord.: Carlos García Rubio)

- **Escuchando sus voces: Investigación cualitativa sobre los beneficios del programa basado en mindfulness Crecer Respirando con niños en situación de vulnerabilidad social.**

Carlos García-Rubio, Catherine Andreu, y Claudio Araya-Veliz.

- **Evaluando el impacto de una intervención educativa socioemocional basada en valores humanitarios en jóvenes de seis países.**

Ylenia D'Elia y Olga Klimecki

- **¿Intervenciones basadas en recursos o en barreras?: Eficacia de dos intervenciones para el cultivo del bienestar en una muestra de docentes.**

Pedro López, David Alvear, Pedro Sarrion, Jessica Navarro-Siurana, Laura Díaz Sanahuja, y Ausiás Cebolla

- **Psicología positiva contemplativa en docentes: análisis temático reflexivo y nube de palabras de los beneficios experimentados en un entrenamiento en bienestar basado en prácticas contemplativas.**

David Alvear, Yon Berastegui, Pedro López y María del Mar Olivares

### SIMPOSIO 12:

#### Sala POLIVALENTE

**AUMENTAR LOS ELEMENTOS POSITIVOS COMO PRIMERA ESTRATEGIA EN EL TRATAMIENTO DE DIVERSOS PROBLEMAS EMOCIONALES Y DE RELACIÓN** (Coord.: Carmen Pastor)

- **Dificultades en la Terapia de Parejas y su abordaje positivo.**

*Carmen Pastor*

- **Psicología positiva y valores: Confianza los 3/3 y yo.**

*Miguel Ángel Jiménez.*

- **Cómo potenciar las fortalezas con un programa de actividades agradables.**

*Virginia Dehesa*

- **Fortalezas en las familias reconstituidas.**

*Ángeles Sanz*

### SIMPOSIUM 13:

#### Sala 1

**INTERVENCIONES BASADAS EN LA PSICOLOGÍA POSITIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: ESTRATEGIAS INNOVADORAS PARA POTENCIAR EL BIENESTAR EMOCIONAL.** (Coord.: José Antonio Piqueras)

- **Efectos del programa Dulcinea para Educación Primaria en Inteligencia Emocional, Competencia Social y Ansiedad.**

*Gema Alhambra, Javier Cejudo, Pablo Luna y Alba Rodríguez-Donaire*

- **¿Es posible mejorar la Inteligencia Emocional en la etapa de Educación Infantil? Efectos del programa Dulcinea.**

*Ana Rodríguez-Donaire, Pablo Luna, Gema Alhambra y Javier Cejudo*

- **Efectos del Programa de Acción para la Neutralización del Acoso Escolar sobre las fortalezas socioemocionales desde el modelo de Covitalidad en escolares españoles**

*Ana Martínez-Martínez, David Pineda, y José A. Piqueras*

- **¿Puede una intervención en Inteligencia Emocional ultracorta mejorar el ajuste psicosocial infantil?**

*José A. Piqueras, Ornella Mateu-Martínez, María Rivera-Riquelme, Javier Cejudo y Juan Carlos Pérez-González.*

## COMUNICACIONES ORALES 9

### Sala 2

- **Escala de Ambivalencia Materna: Reevaluando las propiedades psicométricas de la escala MAS**

Magdalena Belén Martín-Sánchez y Carlos Suso-Ribera

- **La experiencia de parto como predictora de la calidad del bonding a los ocho meses de parto**

María Vega-Sanz, Ana Berástegui y Álvaro Sánchez-López

- **¿Cómo influye la salud física en la percepción del optimismo? Un análisis de redes sociales longitudinal**

*Claudia Tejada-Gallardo, Ana Blasco-Belled y Carles Alsinet*

- **Eficacia de la Terapia Interpersonal en la depresión posparto: una revisión sistemática**

*Nerea Rueda, María Ángeles de la Cruz y Nelson Andrade-González*

## COLOQUIO ABIERTO:

### AUDITORIO

## LA CIENCIA DEL BIENESTAR EN UN MUNDO EN TRANSFORMACIÓN (Modera: Iván Blanco)

*Participan: Mireia Orgiles, Ausiàs Cebolla, Rocío Herrero, Ricardo Arguis y Raquel Rodríguez-Carvajal*



## Sábado 18 de mayo.

09.45 – 11.00

### SIMPOSIUM 14:

#### AUDITORIO

EL MODELO E-COM. UNA PROPUESTA DE COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES PARA ANALIZAR LA CONDUCTA ADAPTATIVA EN ENTORNOS VIRTUALES. (Coord.: Santos Orejudo)

- El modelo e-com. Relación de e-competencias socioemocionales y competencias socioemocionales.

*Ana María González, Santos Orejudo y Ana Belén Cebollero*

- E-com e indicadores de salud digital. Estudio de consumo en Aragón.

*Ana Belén Cebollero, Tatiana Iñiguez y Jacobo Cano.*

- El modelo e-com en otras culturas. Papel moderador de las e-com entre FoMo y cibergossip en universitarios españoles y mexicanos.

*Martha Leticia Gaeta, Ana Belén Cebollero, Santos Orejudo*

- Mejora de e-competencias socioemocionales desde la inteligencia colectiva. Una propuesta de intervención a través de Collective Learning.

*Sonia Valero, Santos Orejudo y Ana Belén Cebollero*

### SIMPOSIUM 15:

#### Sala POLIVALENTE

FORTALEZAS EN EDUCACIÓN DESDE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA: ESPIRITUAL, EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN. (Coord.: Alejandra Cortés-Pascual)

- Fundamentación de la inteligencia energética.

*Elena Pérez-Moreiras*

- Las emociones epistémicas en la docencia universitaria: activación, evaluación e implicación en el aprendizaje.

*Carolina Falcón*

- El Sello 1+5 de la Universidad de Zaragoza: percepciones del estudiantado universitario .

*Óscar Martínez*

- Claves para la comunicación emocional exitosa.

*Ana Rodríguez*

## COMUNICACIONES LIBRES 10

#### Sala 1

- Análisis de conglomerados tras el diagnóstico de cáncer de mama para la personalización de los tratamientos psicológicos en un Ensayo Clínico Aleatorizado (ECA).

*Lucía del Carmen González, María Serra, Joan C. Medina, Aida Flix-Valle y Cristian Ochoa-Arnedo*

- ¿Es siempre beneficioso aumentar la confianza? El caso de la compasión prediciendo consecuencias a nivel social.

*Lorena Moreno, David Santos, Borja Paredes, Pablo Briñol, Richard E. Petty*

- Emociones de auto-trascendencia e identificación con toda la humanidad. Un estudio experimental

*Anna Wlodarczyk, Lander Méndez, Olaia Cusi, Saioa Telletxea.*

- El papel de las emociones de auto-trascendencia en la prosocialidad. Un estudio experimental.

*Anna Wlodarczyk, Lander Méndez, Olaia Cusi, Saioa Telletxea*

### EXPERIENCIAS PROFESIONALES 2:

#### Sala 2

- Mejora de la comunicación y promoción de acciones para el bienestar a través del survey feedback apreciativo.

*Antonio Ortiz, Susana Llorens y Marisa Salanova*

- Experiencias uruguayas de capacitación docente en psicología positiva aplicada.

*M<sup>a</sup> José Soler*

- Modelo de desarrollo organizacional y educativo basado en psicología positiva: experiencia en una institución de educación superior en Ecuador.

*José Andrés Cortés y María Isabel Ruiz*

- Playfulness: ¿Por qué no hablamos del juego en psicología positiva?

*Eduardo Jauregui*

# PÓSTERS

## JUEVES

### SESIÓN 1

12.00 - 12.30 (COFFEE BREAK)

#### HALL CAIXA FORUM

**1. Regulación emocional en la adultez emergente: un estudio transcultural entre España, Ecuador, Costa Rica, México y Canadá.**

*Inmaculada Montoya-Castilla, Hugo Sánchez-Sánchez, Saray Velert-Jiménez, Allison Ouimet, Cassandra Fehr, Jessica Tutino, Nancy Bahl, Kelsey Bowie.*

**2. Relación entre el afecto positivo y los sesgos de atención e interpretación.**

*Jessica Navarro-Siurana, Marta Miragall, Lorena Desdentado, Rosa Baños*

**3. Clarificando los predictores del bienestar: el papel de utilizar y conocer las fortalezas de tu carácter.**

*Mieria Santamaría, Pedro Sarrión, Sara Martínez-Gregorio, Óscar Lecuona, Ausiás Cebolla, Marta Miragall, Rosa Baños.*

**4. Analizando la Relación entre la Vida Basada en Valores y el Bienestar**

*Pedro Sarrión, Mieria Santamaría, Sara Martínez-Gregorio, Óscar Lecuona, Ausiás Cebolla, Marta Miragall, Rosa Baños.*

**5. Liderazgo positivo evaluado mediante el Cuestionario de Virtudes del Liderazgo (CVL): Propuesta de una versión reducida en español**

*Daniel Cortés-Denia, Pilar Berrios-Martos, Esther Lopez-Zafra, Manuel Pulido-Martos*

**6. Estudio de intervención en contexto organizacional con diseño cuasi-experimental pre-post.**

*Giannella Cozzo Cabrera, Valeria Cruz-Ortiz, Isabel M. Martínez*

**7. WAGE Project\*: construyendo entornos laborales europeos saludables a lo largo de la vida.**

*Richard Merhi Auar, Marisa Salanova, Susana Llorens Gumbau, Valeria Cruz-Ortiz y Jaime Martín Fernández*

**8. Competencias socioemocionales, satisfacción con los estudios y rendimiento académico en alumnado del contexto universitario.**

*Selene Valero-Moreno, Konstanze Schoeps, Eduardo Jesús Aguilar, Nuria Albiñana, Yolanda Andreu, Laura Badenes, Ángela Beleña, Ilagi Blasko, Sofía Buelga, Gemma Benavides, María Carrillo, Jesús Castro-Calvo, Irene Checa, Raquel Costa, Amparo Cotelí, Usue de la Barrera, Jesús Esteras, Anabel Forner, Inmaculada Fuentes, Gemma García-Soriano, Beatriz Gil-Julìà, Hermenegildo Gil-Gómez, José Antonio Gil Gómez, María José González-Olmo, Alicia Juan-Hidalgo, José Antonio Lozano-Quilis, Beatriz Lucas-Molina, Javier Martín-Ávila, Elvira Martínez-Besteiro, Fermín Martínez-Zaragoza, Inmaculada Montoya-Castilla, Roger Muñoz-Navarro, Ainara Nardi, Raúl Oltra, Ana Ordóñez, Marián Pérez-Marín, Lidia Pimies, Diana Pons, Silvia Postigo-Zegarra, Esther Rodríguez-Jiménez, Patricia Roselló, Hugo Sánchez-Sánchez, Miguel Ángel Serrano, José Manuel Tomás, Juan Francisco Vázquez, Saray Verert-Jiménez, Paz Víguer, Juan José Zacarés*

**9. Teruel ComPasión: una intervención comunitaria compasiva en el final de la vida.**

*Mercedes Castellote, Mengod, Paula Martínez García, Samantha Gómez Martínez, Ana Monzón Barquero, Sara Salvador Mateo*

**10. Identidades superordinadas y emociones de auto-trascendencia: un estudio longitudinal en España y Chile**

*Anna Wlodarczyk, Lander Méndez, Olaia Cusi, Saioa Telletxea*

**11. Eficacia de H.O.M.E en el tratamiento de la angustia psicológica y la promoción del funcionamiento positivo.**

*Giorgio Li Pira y Chiara Ruini*

## SESIÓN 2

16.45 -17.15H

## HALL CAIXA FORUM

**1. Utilizando mis fortalezas y aprendiendo a afrontar mis problemas: una intervención con personas diagnosticadas de fibromialgia.**

*Ana Raquel Ortega-Martínez, María Amelia Dos S. Silva, y María José Calero-García*

**2. Salud mental positiva y la actualización del psicólogo en el cuidado de la ansiedad**

*Geane Uliana Miranda, M. Cristina Smith, Valeschka Martins Guerra, Rosa Baños*

**3. Aceptabilidad de un programa de intervención positiva vs cognitivo conductual para depresión postparto**

*Elisa Nombela, Covadonga Chaves, Almudena Duque*

**4. Prevención del suicidio a través de intervenciones basadas en psicología positiva. Una revisión.**

*Pablo Pons, Adriana Mira, Amanda Díaz-García, Azucena García-Palacios, Rosa Baños*

**5. Las Emociones Positivas y el Compromiso Organizacional Afectivo: El Rol Mediador del Capital Psicológico en una muestra de trabajadores de Puerto Rico.**

*Lyan M. Rueda Hernández*

**6. Superando obstáculos: un análisis cualitativo de las intervenciones psicológicas positivas en el contexto laboral.**

*Andrei Robert Mirica, Valeria Cruz-Ortiz, Marisa Salanova*

**7. Categorización de las prácticas organizacionales saludables: una relación positiva entre el bienestar y el desempeño.**

*Gerardina González-Valenciano, Ester Gil-Beltrán, Valeria Cruz-Oriz y Marisa Salanova*

**8. Metamemoria prospectiva: desde la adolescencia hasta la edad adulta.**

*Beatriz Martín-Luengo y Elizaveta Ivanova*

**9. Vibran en armonía: propuesta neurodidáctica desde los postulados de la psicología positiva.**

*Emilia Hernández Onrubia, Mercedes Ventura Campos*

**10. La voz de los adolescentes europeos sobre el papel de los serious games (videojuegos educativos) para la educación socio-emocional y la inclusión social.**

*Selene Valero-Moreno, Konstanze Schoeps, Silvia Postigo-Zegarra, Alessia Signorelli, Annalisa Morganti, José Antonio Lozano-Quilis, Frances Hoferichter*

**11. La Identificación Social Vasca y el Empoderamiento Colectivo como Predictores del Bienestar y la Participación Comunitaria..**

*Jon Zabala Arando, Susana Cornejo, Aitziber Pascual Jimeno*

**12. Paseos en Bicicleta para Mujeres: Contextos Colectivos para la Experiencia Óptima**

*Itziar Alonso-Arbiol, Galia Mokhtar, José J. Pizarro.*

## VIERNES

## SESIÓN 3

12.15-12.45H (COFFEE BREAK)

## HALL CAIXA FORUM

**1. Salud mental en madres y padres durante el ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) de sus recién nacidos gran prematuros.**

*Anna Riera-Martín, Ana Calvo, María Estévez-Domingo, Miguel Moreno-Íñiguez*

**2. Riendo hacia el bienestar: una revisión sistemática de intervenciones en humor para incrementar el bienestar psicológico.**

*Joana Vidal, Pedro Sarrión, Jessica Navarro-Siurana, Rosa Baños, Ausiás Cebolla.*

**3. Hacia una Comprensión Integral del Comportamiento Suicida: Análisis de Redes de Factores de Riesgo y Protectores en Estudiantes Universitarios Españoles.**

*David Pineda, Álvaro García del Castillo, José Antonio Piqueras, Tíscar Rodríguez, Juan Carlos Marzo, Raquel Falcó, Agustín Ernesto Martínez, Victoria Soto-Sanz*

**4. Explorando el papel protector de la imagen corporal positiva sobre la experiencia de dolor de pacientes con dolor lumbar.**

*Ángel Zamora, Giulia Parola, Lorena Desdentado, Rocío Herrero, Marta Miragall, Rosa Baños*

**5. Eficacia de un asistente de voz virtual (DIAL) en la soledad no deseada, la calidad de vida y la salud mental de las personas mayores: un ensayo controlado aleatorio**

*Tamara Escrivá-Martínez, Rocío Herrero, Mario Lecumberri, Laura Gasser, Vicente Traver, Álvaro Fides, María Segura, Juanjo Llull, Elena Rocher, Rachael Dix, Mercedes Poveda, Irene Fernández, Rosa Baños*

**6. Experiencia del empleado y emociones en el onboarding organizacional**

*Javier López Crespo*

**7. El Deporte al servicio de la Calidad de Vida de las personas con discapacidad.**

*Cancela, A., González-Noriega, M., Meca, R. y García-Naveira, A.*

**8. Gratitud durante la pandemia: Antecedentes, efectos y relación con la conducta prosocial y el bienestar.**

*Susana Conejero, Aitziber Pascual, Jara Mendia, Sonia Mayordomo*

**9. Capital psicológico y Éxito Empresarial: Una revisión bibliográfica sistemática**

*Francisco Díaz Pincheira, Hedy Acosta Antognoni*

**10. Adaptación de la escala de conductas emocionalmente inteligentes del docente (teibs): una validación preliminar con estudiantes de secundaria.**

*Natalio Extremera, Manuel Pulido-Martos; Sergio Mérida-López, Lourdes Rey*

## SESIÓN 4

16.45 - 17.15H

## HALL CAIXA FORUM

**1. Psicología Positiva en la construcción de un proceso humanizado para una muerte digna en urgencias hospitalarias.**

*Yolanda Lanciego e Isabel Pacheco*

**2. Midiendo el Éxito Emprendedor: Una Perspectiva Integral sobre Inteligencia Emocional, Capital Psicológico y Felicidad.**

*Francisco Díaz Pincheira, Moisés Carrasco, Olga Selenia Federico, Matías Díaz*

**3. Nuevo empleo, ¿y ahora qué? Los procesos de onboarding en entornos virtuales.**

*Diana Pérez-Arechaederra y Petros Chamakiotis*

**4. La autoeficacia de los padres inmigrantes: el rol de la gestión de las diferencias culturales en la escuela.**

*María José Mera-Lemp, Marian Bilbao, Gonzalo Martínez-Zelaya*

**5. Efectos de los paseos en bicicleta en grupos: apoyo social, empoderamiento y felicidad sobre las mujeres.**

*Itziar Alonso-Arbiol, José J. Pizarro*

**6. Abre tu paraguas amarillo bajo la tormenta:  
Revisión sistemática de intervenciones basadas en  
optimismo para el cultivo del bienestar.**

*Pedro Sarrión, Joana Vidal, Jessica Navarro-Siurana,  
Rosa Baños, Ausiás Cebolla.*

**7. La reevaluación positiva y el apoyo social familiar  
y de amigos como variables mediadoras entre la  
ansiedad y la depresión anterior y posterior al  
confinamiento por la Covid-19.**

*Aitziber Pascual, Joana Maialen Gómez Odriozola,  
Itziar Alonso-Arbiol, Susana Conejero, Jara Mendia*

**8. La psicoterapia centrada en el sentido: a  
propósito de tres casos clínicos con cáncer de pulmón  
avanzado.**

*Neus Pons Vinent y Cristian Ochoa-Arnedo*

**9. Sostenibilidad de la IPPs: acciones de  
refreshment.**

*Ester Gil, Valeria Cruz-Ortiz, Isabel M. Martínez y  
Marisa Salanova*

**10. Protocolo de evaluación basado en fortalezas  
equilibradas**

*Diletta Rossi, Myriam Arenillas, Blanca Martínez-  
Albeda y Beatriz Fernández*

## SEDE DEL CONGRESO:

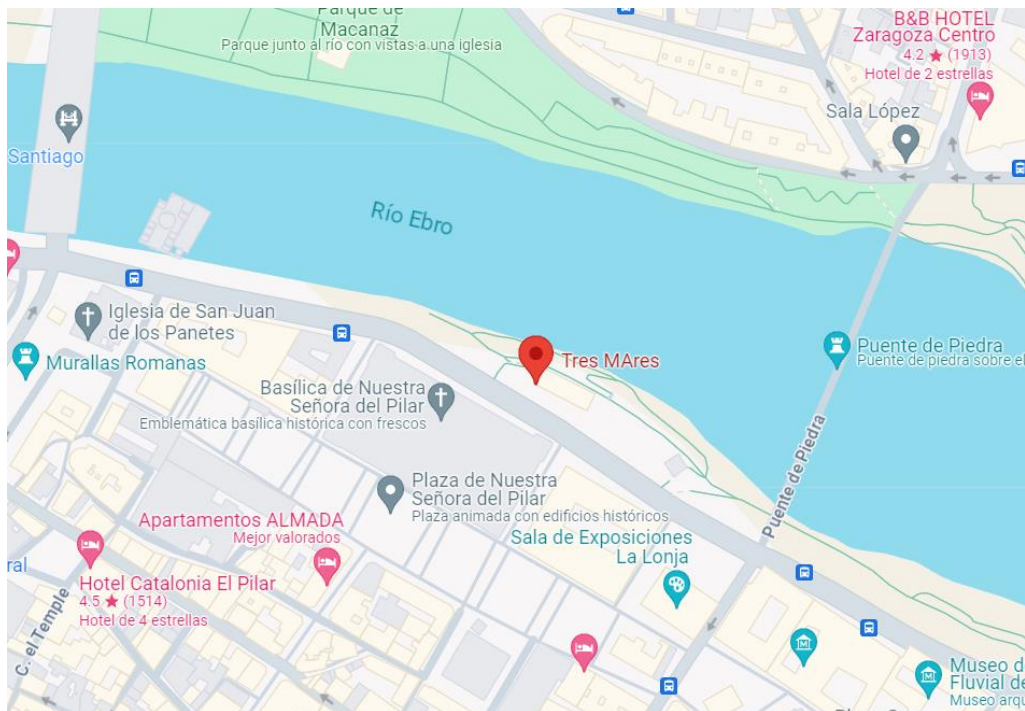
# CAIXA FORUM ZARAGOZA



[Pincha el mapa para abrir en Google maps](#)

## CENA DE GALA:

# RESTAURANTE NAÚTICO TRES MARES



[Pincha el mapa para abrir en Google maps](#)

## ENTIDADES COLABORADORAS:

Colaboran:



Cátedra  
Colegio Juan de Lanuza  
de Innovación Educativa  
**Universidad Zaragoza**

