

PROGRAMA DEFINITIVO



Zaragoza 15-18 de mayo de 2024

"La ciencia del bienestar en un mundo en transformación"



Contenidos

Talleres pre-congreso	PÁG. 03
Esquema general	PÁG. 04
Conferencias plenarias	PÁG. 07
Simposios y Comunicaciones Jueves 12	PÁG. 09
Simposios y Comunicaciones Viernes 13	PÁG. 14
Simposios y Comunicaciones Sábado 14	PÁG. 17
Desglose Posters	PÁG. 18
Información de interés	PÁG. 22
Entidades colaboradoras	PÁG. 23

Miércoles 15 de Mayo

Talleres pre-congreso (18:30 – 20:30)

NUEVOS AVANCES EN INTERVENCIONES CLÍNICAS POSITIVAS (Elisa Nombela y Gloria Salgado) – *Sala 1*

PALABRAS PARA FLORECER: EL PODER DE LA COMUNICACIÓN POSITIVA (Martín Pinos) – *Sala 2*

CÓMO TRANSFORMAR ORGANIZACIONES A TRAVÉS DE LA PSICOLOGÍA POSITIVA (Winni Schindler) – *Sala Polivalente*

Jueves 16 de mayo

08.00 - 9.00	RECOGIDA DE ACREDITACIONES			
09.00 - 9.30	INAUGURACION			
09.30 - 10.30	El tratamiento psicológico como facilitación del crecimiento postraumático con sentido vital en cáncer; porque crecer por crecer ya lo hace sólo el tumor (Dr. Cristian Ochoa)			
10:30 – 10:40	Píldora Positiva 1			
10.45 - 12.00	<u>Simposio:</u> Memoria y bienestar: Aproximaciones clínicas y experimentales. (Coord.: Dr. Carmelo Vázquez)	<u>Simposio:</u> Intervenciones organizacionales positivas (Coord.: Dra. Mercedes Ventura y Dra. Marisa Salanova)	Bienestar e innovación educativa: Experiencias desde la perspectiva del alumnado	Comunicaciones orales 1
12.00 - 12.30	COFFE BREAK + sesión Poster 1			
12.30 - 13.45	<u>Simposio:</u> Nuevos ámbitos de aplicación de la Psicología Positiva (Coord.: Dra. Alba Contreras)	<u>Simposio:</u> Prácticas positivas de innovación docente en el ámbito de la educación superior (Coord.: Dra. Sara González Yubero y Dra. Raquel Palomera)	Comunicaciones orales 2	Comunicaciones orales 3
13:45 - 15:15	COMIDA			
15.30 - 16.45	<u>Simposio:</u> Habilidades emocionales y recursos personales como factores claves del bienestar en adolescentes y adultos jóvenes: Análisis de mecanismos implicados (Coord.: Dr. Natalio Extremera)	<u>Simposio:</u> Nuevas aproximaciones al bienestar y a los factores protectores de la salud mental perinatal (Coord.: Dra. Covadonga Chaves)	Comunicaciones orales 4	Comunicaciones orales 5
16:45 - 17:15	Sesión Poster 2			
17:15 - 18:30	<u>Simposio:</u> Cogniciones positivas y regulación emocional positiva: Una nueva mirada a los procesos psicopatológicos. (Coord.: Dr. Iván Blanco)	<u>Simposio:</u> Mindfulness para personas con trastornos del espectro de autismo y sus familias (Coord.: Dra. María Sotillo)	Comunicaciones orales 6	Comunicaciones orales 7
18:30 – 18:40	Píldora positiva 2			
18:45 - 19:45	If genes do matter for wellbeing, what are the implications for mental health and society at large? (Dra. Meike Bartels)			
20:30	ACTIVIDAD SOCIAL POR "EL TUBO"			

Viernes 17 de mayo

09.30 - 10.45	<u>Simposio</u> : Bienestar emocional en la infancia: análisis y eficacia de las intervenciones. (Coord.: Dr. José Pedro Espada)	<u>Simposio</u> : Mindfulness, ciencias contemplativas y psicología positiva (Coord.: Dr. Óscar Lecuona)	Comunicaciones orales 8	Experiencias profesionales 1
11.00 - 12.15	<u>Simposio</u> : Educación contemplativa (Coord.: Dr. Carlos García)	<u>Simposio</u> : Aumentar los elementos positivos como primera estrategia en el tratamiento de diversos problemas emocionales y de relación (Coord.: Dra. Carmen Pastor)	<u>Simposio</u> : Intervenciones basadas en la Psicología Positiva en niños y adolescentes: Estrategias Innovadoras para Potenciar el Bienestar Emocional (Coord.: Dr. José Antonio Piqueras)	Comunicaciones orales 9
12:15 - 12:45	COFFE BREAK + sesión Poster 3			
13:00 - 14:00	Nurturing flourishing futures: The art and science of positive education (Dra. Maggie Zhao) - <i>online</i>			
14:00 - 15.30	COMIDA			
15:45 - 16:45	<u>Coloquio abierto</u> : La ciencia del bienestar en un mundo en transformación (Modera: Dr. Iván Blanco)			
16:45 - 17:15	Sesión Poster 4			
17:05 - 17:15	Píldora Positiva 3			
17.15 - 18.15	Creating positive wellbeing through participatory organizational interventions (Dra. Karina Nielsen)			
18:30 - 19:30	ASAMBLEA GENERAL SEPP (SOCIOS/AS)			
20:15 – 21:15	Visita guiada (Casco histórico)			
21:30	CENA DE GALA (Tres Mares Restaurante Náutico)			

Sábado 18 de mayo

09.45 - 11.00	<u>Simposio</u> : El modelo e-com. Una propuesta de competencias socioemocionales para analizar la conducta adaptativa en entornos virtuales (Coord.: Dr. Santos Orejudo)	<u>Simposio</u> : Fortalezas en educación desde la evidencia científica: espiritual, emocional y comunicación (Coord.: Dra. Alejandra Cortés-Pascual)	Comunicaciones orales 10	Experiencias profesionales 2
11.15 - 11.45	COFFE BREAK			
12.00 - 13.00	Procesos fundamentales para el cambio positivo (Dr. Pablo Briñol)			
13.15 - 14.00	ENTREGA PREMIOS Y CLAUSURA			

CONFERENCIAS PLENARIAS

JUEVES 16



EL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO COMO FACILITADOR DEL CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO CON SENTIDO VITAL EN CÁNCER

(Dr. Cristian Ochoa-Arnedo)

Auditorio (9.30 – 10.30)



IF GENES DO MATTER FOR WELLBEING, WHAT ARE THE IMPLICATIONS FOR MENTAL HEALTH AND SOCIETY AT LARGE?

(Dra. Meike Bartels)

Auditorio (18.45 – 19.45)

VIERNES 17



NURTURING FLOURISHING FUTURES: THE ART AND SCIENCE OF POSITIVE EDUCATION

(Dra. Maggie Zhao)

Auditorio (13.00 – 14.00) - online



CREATING POSITIVE WELLBEING THROUGH PARTICIPATORY ORGANISATIONAL INTERVENTIONS

(Dra. Karina Nielsen)

Auditorio (17.15 – 18.15)

SÁBADO 18



PROCESOS FUNDAMENTALES PARA EL CAMBIO POSITIVO

(Dr. Pablo Briñol)

Auditorio (12.00 – 13.00)

COLOQUIO ABIERTO:

VIERNES 17:

LA CIENCIA DEL BIENESTAR EN TIEMPOS DE TRANSFORMACIÓN

(Mireia Orgiles, Ausiàs Cebolla, Rocío Herrero, Ricardo Arguis y Raquel Rodríguez-Carvajal)

Moderador: Iván Blanco

Auditorio (15:45 – 16:45)

Jueves 16 de mayo.

10.45 – 12.00

SIMPOSIUM 1:

AUDITORIO

MEMORIA Y BIENESTAR: APROXIMACIONES CLÍNICAS Y EXPERIMENTALES (Coord.: Carmelo Vázquez)

- **El papel de las fotografías personales autobiográficas en la inducción de emociones positivas y el bienestar.**

José Miguel Latorre, Dolores Fernández-Pérez, Fernando Andrés, Abel Toledano, María Verónica Jimeno, Víctor Martínez-Pérez, Juan Pedro Serrano, Marta Nieto, Beatriz Navarro-Bravo, Mari Cruz Martínez-Sáez, Mari Carmen Zabala, Luz Fernández-Aguilar, Jorge Javier Ricarte, Nieves Fuentes, y Cristina Cuesta, Laura Ros

- **Evocación de recuerdos positivos: análisis del efecto de su inclusión en el tratamiento de mujeres supervivientes de violencia de género en la pareja.**

María Crespo, Alejandro Miguel-Alvaro, Ana Antón, Silvia Sánchez-Ferrer, Carlos Hornillos y M. José Hernández-Lloreda

- **Reactividad emocional y de cortisol ante la recuperación de recuerdos autobiográficos negativos durante un retiro de mindfulness y compasión.**

Carmelo Vázquez, Pablo Roca, Iván Blanco, Shishir Baliyan, Gustavo Diex, y Rosaria Maria Zangri.

- **Salud Mental Positiva: El Papel del Saboreo en el Sesgo de Memoria.**

Desirée Colombo, Rosa María Baños, Maja Wrzesien, y Juana María

SIMPOSIUM 2:

Sala POLIVALENTE

INTERVENCIONES ORGANIZACIONALES POSITIVAS (Coord.: Mercedes Ventura y Marisa Salanova)

- **Intervenciones psicológicas positivas en centros educativos: Survey Feedback Appreciativo**

Mercedes Ventura, Susana Llorens y Jonathan Peñalver

- **El comportamiento innovador en el trabajo se alía con el Capital Psicológico: una propuesta de intervención.**

Carlos Blasco-Giner y Isabella Meneghel

- **Adaptación de una IPP sobre Estilos Emocionales, a su correspondiente formato online.**

Ari Gómez-Borges y Isabel M. Martínez

- **Estado Emocional Positivo: Más allá de la Actitud Positiva.**

Manuel Vila

SIMPOSIO 3:

Sala 1

BIENESTAR E INNOVACIÓN EDUCATIVA: EXPERIENCIAS DESDE LA PERSPECTIVA DEL ALUMNADO

Experiencia desde la perspectiva de los alumnos/as de Bachillerato del Colegio Juan de Lanuza, Zaragoza.

COMUNICACIONES ORALES 1

Sala 2

- **Síndrome de tako-tsubo e infarto agudo de miocardio: Estudio sobre el perfil específico de riesgo cardiovascular.**

Inés Magán, Badiha Herranz, Rosa Jurado-Barba, Lourdes Vicent, Guillermo Moreno, y Héctor Bueno

- **Salud Cardiovascular Positiva en el Síndrome de Tako-Tsubo y el Infarto Agudo de Miocardio: el papel del optimismo, la resiliencia y las estrategias de regulación emocional**

Badiha Herranz, Inés Magán, Rosa Jurado-Barba, Guillermo Moreno, Lourdes Vicent, y Héctor Bueno

- **CLEVER, una intervención basada en Imagen Corporal Positiva para el tratamiento del Dolor Lumbar Crónico.**

Víctor Navarro-Moreno, Rocío Herrero, Ángel Zamora, Marta Miragall, Lorena Desdentado y Rosa Baños.

- **Efectos de un programa MBSR adaptado al dolor: Mejoran síntomas y bienestar, pero no hay cambios atencionales.**

Elena Robles, Iván Blanco, Gustavo Diex y Carmelo Vázquez.

12.30 – 13.45**SIMPOSIUM 3:****AUDITORIO****NUEVOS ÁMBITOS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA POSITIVA.** (Coord.: Alba Contreras)

- **Aportaciones de la psicología positiva en el tratamiento psicológico centrado en el trauma: A propósito de un estudio con personas con psicosis y trauma.**

Carmen Valiente, Belen Lozano, Regina Espinosa, Alba Contreras, Vanesa Peinado y Almudena Trucharte

- **Viabilidad de intervenciones basada en psicología positiva (PP) ante el malestar generado por el cambio climático (CC).**

Alba Contreras, Carmen Valiente, Vanesa Peinado, Regina Espinosa, Almudena Trucharte y Belen Lozano

- **Eficacia comparada de una Intervención Positiva vs Cognitivo Conductual para la depresión en el periodo perinatal: Un estudio longitudinal.**

Elisa Nombela, Covadonga Chaves y Almudena Duque

- **Evaluación de una intervención de sentido de vida aplicada al trabajo: El impacto de un módulo de regulación emocional.**

Diana C. Ríos y Gonzalo Hervás

SIMPOSIUM 4:**Sala POLIVALENTE****PRÁCTICAS POSITIVAS DE INNOVACIÓN DOCENTE EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR.** (Coord.: Sara González-Yubero y Raquel Palomera)

- **Impacto de la formación en competencias socio-emocionales y éticas en el desarrollo de la empatía, inteligencia emocional percibida y habilidades de comunicación en estudiantes de magisterio.**

Raquel Palomera, Elena Briones, Teresa Gállego y Carmen Ortego

- **Foto-narrativa en la formación en competencias socio-emocionales y éticas: Aprendizajes del estudiantado de Magisterio.**

Elena Briones, Raquel Palomera, Teresa Gállego y Ángeles Melero

- **Aprendiendo a través de retos y enigmas: Escape Room Educativa como experiencia predictiva de la motivación en estudiantes universitarios.**

Sara González-Yubero, M^a Jesús Cardoso, Marta Mauri

- **Desarrollo profesional para docentes en el marco de “The Good Project”.**

M^a Jesús Cardoso, Sara González-Yubero, Marta Mauri

- **“Quiero dejar huella en mi alumnado”: Propuesta formativa para desarrollar recursos personales positivos y emocionales en el profesorado universitario.**

Sergio Mérida-López, Natalio Extremera, Cirenia Quintana-Orts, Nicolás Sánchez-Álvarez

COMUNICACIONES ORALES 2**Sala 1**

- **Intervención de Psicología Positiva en una Muestra Clínica Hospitalaria de Mujeres Mayores con Síntomas Depresivos.**

Ana García León, Sergio López-Linares y Nicolás Sánchez-Álvarez

- **Lidiar con el Estrés en el Día a Día: Regulación de Emociones Positivas y Síntomas Depresivos.**

Desirée Colombo, Rosa Baños, Lorena Desdentado, Maja Wrzesien y Juana María Bretón

- **Intervención positiva basada en el modelo PERMA para personas mayores con deterioro cognitivo: Estudio piloto.**

Evelyn Díaz y Rosario J. Marrero

- **¿Somos precisos recordando lo felices que fuimos? Sesgos en el recuerdo en un estudio representativo poblacional.**

Teresa Mexía, Ana M. Pacheco y Carmelo Vázquez

COMUNICACIONES ORALES 3**Sala 2**

- **Examinando aspectos fenomenológicos de la experiencia meditativa: Desarrollo y validación de la Escala Pictográfica de Meditación (MPS).**

Ylenia D’Elia, Oscar Lecuona, Ausiàs Cebolla, Desirée Colombo, Catherine Andreu, Rocío Herrero, Rosa Baños y Maja Wrzesien

- **Validación de dos estrategias para potenciar una meditación basada en compasión: RV vs Priming Sensorial.**

Aida Palacios, Catherine Andreu, Desirée Colombo, Ausiàs Cebolla, Rosa Baños y Maja Wrzesien

- **El Rol Protector de la Compasión Corporal, la Orientación Interna Hacia el Cuerpo y la Apreciación Corporal en la Prevención de Sintomatología Alimentaria: Un Modelo de Mediación Serial.**

Diana Burychka, Marta Miragall y Rosa Baños

- **Cambios psicológicos diferenciales tras las intervenciones MBSR y CCT en un formato breve e intensivo de retiro: un estudio cruzado aleatorizado.**

Rosaria Maria Zangri, Pablo Roca, Iván Blanco y Carmelo Vázquez

15.30 – 16.45

SIMPOSIUM 5:

AUDITORIO

HABILIDADES EMOCIONALES Y RECURSOS PERSONALES COMO FACTORES CLAVES DEL BIENESTAR EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES: ANÁLISIS DE MECANISMOS IMPLICADOS (Coord.: Natalio Extremera)

- **Hacia la prevención del ciberacoso: Claves desde la educación emocional y el entorno familiar y escolar.**

Cirenia Quintana-Orts, Sergio Mérida-López, Jorge Gómez-Hombrados y Lourdes Rey

- **El efecto preventivo del bienestar en la salud mental: Estudio de un programa de intervención en adolescentes.**

Ana Blasco-Belled, Claudia Tejada-Gallardo y Carles Alsinet

- **Influencia de la inteligencia emocional y el florecimiento en el éxito académico.**

Ana M. Ruiz-Ortega, Nicolás Sánchez y M. Pilar Berrios

- **El papel de la conectividad estudiante-profesor en el fenómeno del ciberacoso y sus implicaciones en el compromiso académico.**

Lourdes Rey, María Teresa Chamizo-Nieto, Cirenia Quintana-Orts, Christiane Arrivillaga y Natalio Extremera

- **¿Estás en la adultez emergente?: hablemos de emociones y bienestar.**

Inmaculada Montoya, Hugo Sánchez, Saray Velert-Jiménez, Marian Pérez

SIMPOSIUM 6:

Sala POLIVANTE

NUEVAS APROXIMACIONES AL BIENESTAR Y A LOS FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD MENTAL PERINATAL. (Coord.: Covadonga Chaves)

- **Efectividad de las intervenciones para prevenir la depresión perinatal: revisión de la evidencia y nuevas líneas de investigación.**

Emma Motrico, Rena Bina, Angelos Kassianos, Huynh-Nhu Le, Vera Mateus, Deniz Oztekin, María Fe Rodríguez, Patricia Moreno-Peral y Sonia Conejo-Cerón

- **Sesgos atencionales hacia expresiones faciales emocionales como factor protector de los síntomas de depresión postparto.**

Gloria Salgado, Almudena Duque, Covadonga Chaves y Manuel Sánchez

- **Prematuridad: Impacto en la salud mental materna y paterna y en el neurodesarrollo infantil.**

Ana Belén Calvo, Anna Riera y Miguel Moreno

- **El impacto de la adversidad y los factores de protección durante la infancia en el periodo perinatal: un enfoque basado en la prevención.**

Ana Rabasa, Joel Angulo, María Cantero, Alejandro Miguel-Álvaro, Renata Sarmento-Henrique y Marta Giménez-Dasí

COMUNICACIONES LIBRES 4

Sala 1

- **La Alianza Terapéutica Digital en una intervención psicosocial escalonada online para pacientes oncológicos: Resultados preliminares de un ensayo controlado aleatorio.**

Aida Flix-Valle, Joan Carles Medina, Arnau Souto-Sampera, Alejandra Arizu-Onassis, María Serra-Blasco, Laura Ciria-Suarez, Eva Juan-Linares, Guillem Feixas, Cristian Ochoa-Arnedo

- **Comparación de la eficacia de la Psicoterapia Centrada en el Sentido versus la Terapia Cognitivo-Conductual para pacientes con cáncer.**

Marco, J.H., Llombart, P., Guillen, V., Pérez, S.

- **Predictores y moderadores de la eficacia de FelizMente: una intervención grupal multicomponente para incrementar el bienestar en el trastorno mental grave.**

Regina Espinosa, Carmen Valiente, Almudena Trucharte, Alba Contreras, Vanesa Peinado y Belén Lozano

- **Satisfacción y usabilidad de una aplicación móvil para jóvenes con Primer Episodio Psicótico. Relación con calidad de vida.**

Carla Morales-Pillado, Alejandro García-Pardina, María Mayoral, Celso Arango, Leticia León-Quismondo, Ángela Ibáñez, Joseba Rico, Susana Ochoa, Elena Rubio-Abadal, Marta Coromina, Ana Calvo

COMUNICACIONES LIBRES 5

Sala 2

- **Un estudio sobre el papel de los sesgos de interpretación positivos en la salud mental en adolescentes.**

Fabiola Espinosa, Iván Blanco, Nuria Martín-Romero y Álvaro Sánchez-López.

- **¿Vemos el mundo según cómo nos definimos?: La relación entre la autopercepción, el procesamiento positivo de la información y el bienestar.**

Oscar Martín-García, Iván Blanco y Álvaro Sánchez-López

- **Comprendiendo la experiencia afectiva diaria a través del muestreo de experiencias: el papel de los sesgos de interpretación positivos y el uso de estrategias de regulación emocional en distintos niveles de estrés.**

Teresa Boemo, Oscar Martín-García, Ana Mar Pacheco-Romero, Iván Blanco, Ginette Lafit, Inez Myin-Germeys y Álvaro Sánchez-López

- **Un estudio sobre el papel de la flexibilidad atencional afectiva en procesos de resiliencia como resultado asociado a mayores niveles de salud mental y de bienestar frente al estrés.**

Patricia Mecha, Oscar Martín-García y Álvaro Sánchez-López

- **Placer Consumado y Anticipado en la Anhedonia: Un Estudio de Muestreo Experiencial.**

Ana Mar Pacheco, Oscar Martín-García, Carmelo Vázquez y Álvaro Sánchez-López

17.15 – 18.30

SIMPOSIO 7:

AUDITORIO

COGNICIONES POSITIVAS Y REGULACIÓN EMOCIONAL POSITIVA: UNA NUEVA MIRADA A LOS PROCESOS PSICOPATOLÓGICOS. (Coord.: Iván Blanco)

- **El papel de los sesgos cognitivos positivos y la regulación de emociones positivas en la aparición de trastornos emocionales: Un estudio longitudinal.**

Iván Blanco, Andrea Huguet e Irene Muñoz

- **Un análisis ecológico de las relaciones temporales entre cogniciones y emociones positivas y su regulación durante el funcionamiento diario.**

Álvaro Sánchez-López, Teresa Boemo, Oscar Martín-García, Ana Mar Pacheco-Romero e Iván Blanco

- **Sesgos de interpretación positivos hacia la maternidad en madres con síntomas de depresión posparto.**

Almudena Duque, Gloria Salgado, Iván Blanco, Beatriz Palacios y Alfonso Salgado

- **Explorando los sesgos de memoria y la regulación de emociones positivas más allá del modelo tradicional de Salud Mental: un análisis de perfiles latentes siguiendo el Modelo de del Factor Dual.**

María Folgado-Alufre, Marta Miragall, Sara Martínez-Gregorio y Rosa Baños

SIMPOSIO 8:

Sala POLIVANTE

MINDFULNESS PARA PERSONAS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO DE AUTISMO Y SUS FAMILIAS (Coord.: María Sotillo)

- **Estudio de metaanálisis sobre intervenciones en regulación emocional y metacognición basadas en psicología positiva.**

Alba Ocaña, Raquel Rodríguez-Carvajal y María Sotillo

- **MindfulTEA. Eficacia de un programa de intervención basado en Mindfulness para personas con Trastorno del Espectro del Autismo y Discapacidad Intelectual: Un estudio piloto.**

Helena Gandía, Carmen Nieto y Carlos García

- **El mindset del familiar como entorno de desarrollo (también en niños y niñas con autismo).**

Julia Robles

- **Mejorando el Bienestar de Padres y Madres de personas con Autismo en Contextos Reales. Viabilidad y Eficacia de una Intervención Basado en Mindfulness Online y un Programa Psicoeducativo Online.**

Helena Gandía, Carmen Nieto, María Márquez-González y Aldo Aguirre

- **Comprendiendo la relación entre el desempeño laboral y el afecto positivo a través del work engagement: Implicaciones para un trabajador/grupo feliz-productivo desde una perspectiva multinivel.**

Jonathan Peñalver, Isabel M. Martínez, Geraldly Sepúlveda-Paez y Marisa Salanova

- **Sostenibilidad de la IPPs: acciones de refreshment.**

Ester Gil, Valeria Cruz-Ortiz, Isabel M. Martínez y Marisa Salanova

COMUNICACIONES ORALES 6

Sala 1

- **Niveles de Optimismo: Estudiantes de Trabajo Social frente a Profesionales en la Práctica.**

Virginia Jiménez y Patricia Jara

- **El sentido del humor en la Educación Primaria: estrategias para el fomento de un ambiente educativo resiliente.**

Andrea de Carlos y Vanessa Berlanga

- **Construyendo puentes: Cómo el apoyo escolar puede mejorar la salud mental en la adolescencia.**

Carolina Yudes, María Teresa Chamizo-Nieto y María Ángeles Peláez-Fernández

- **Antecedentes del Orgullo moral: ¿Cuanto mayor es el coste de la conducta, menor es este? 3 estudios empíricos que tratan de dilucidar esta cuestión.**

Aitziber Pascual, Susana Conejero y Itziar Etxebarria

COMUNICACIONES ORALES 7

Sala 2

- **Clima y satisfacción laboral como predictores de la felicidad en el trabajo en una muestra de funcionarios del sector salud chileno.**

Francisco Díaz, Moisés Carrasco y Olga Selenia Federico

Viernes 17 de mayo.

9.30 – 10.45

SIMPOSIUM 9:

AUDITORIO

BIENESTAR EMOCIONAL EN LA INFANCIA: ANÁLISIS Y EFICACIA DE LAS INTERVENCIONES. (Coord.: José Pedro Espada)

- **Explorando vínculos entre preocupaciones sociales y autoconcepto en niños preadolescentes.**

Victor Amorós-Reche, Àngela Belzunegui-Pastor, Teresa Galán-Luque y José Pedro Espada

- **Promoviendo el bienestar infantil: Evidencias del programa Super Skills for Life en la mejora de habilidades socioemocionales.**

Teresa Galán-Luque, Victor Amorós-Reche, Mireia Orgilés y José Pedro Espada

- **¿Funcionan los programas autoaplicados de mejora de habilidades socioemocionales? Un estudio con población escolar.**

José Pedro Espada, Alexandra Morales, Àngela Belzunegui-Pastor y Mireia Orgilés

- **Biblioterapia para mejorar el funcionamiento nocturno en niños de 3 a 8 años: Un estudio piloto.**

Àngela Belzunegui-Pastor, Victor Amorós-Reche, Teresa Galán-Luque y Mireia Orgilés

SIMPOSIO 10:

Sala POLIVANTE

MINDFULNESS, CIENCIAS CONTEMPLATIVAS Y PSICOLOGÍA POSITIVA. (Coord.: Oscar Lecuona)

- **Sostenibilidad para nosotros y para el planeta: Mindfulness como puente a la Salud Global**

Oscar Lecuona, Ausiàs Cebolla, Sara de Rivas, Raquel Rodríguez-Carvajal

- **Más allá del self: los beneficios de mirarse menos el ombligo.**

Maja Wrzesien

- **La deconstrucción del Yo y el bienestar psicológico.**

Javier García Campayo

- **Reducción del estrés basado en Mindfulness: El papel clave de la autoestima contingente en la predicción del bienestar**

Sergio Luna y Raquel Rodríguez-Carvajal

- **¿Aceptar sensaciones dolorosas cambia nuestra atención hacia estímulos dolorosos? Un estudio de eye-tracking con el Cold Pressor Test.**

Elena Robles, Iván Blanco, Chiara Angelone y Carmelo Vázquez

COMUNICACIONES ORALES 8

Sala 1

- **Adolescentes comprometidos con sus estudios: ¿cómo influyen la gratitud y el apoyo de profesores y compañeros?**

María Teresa Chamizo, Jorge Gómez-Hombrados y Lourdes Rey

- **El secreto para “ganarte” a tus alumnos: Inteligencia emocional del docente y el papel mediador de la relación profesor-alumno y el estrés percibido en el engagement académico de los adolescentes.**

Jorge Gómez-Hombrados, Natalio Extremera y Carolina Yudes

- **Una experiencia de bienestar a través del autocuidado con estudiantes de doctorado de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).**

Virginia Jiménez y Aurora Castillo

- **Saludablemente: Un programa de formación en competencias para el bienestar en educación superior.**

Covadonga Chaves, Juan F. Navas y Álvaro Sánchez-López

EXPERIENCIAS PROFESIONALES 1

Sala 2

- **Modelo Perma: De la teoría a la práctica clínica**

Rosa Barberá

- **Fortalezas equilibradas en consulta: a propósito de un caso**

Eva Herber

- **Proyecto Blossom: Incrementando la esperanza y el bienestar mental en víctimas de violencia doméstica**

Andrea Rosales

11.00 – 12.15

SIMPOSIO 11:

AUDITORIO

EDUCACIÓN CONTEMPLATIVA. (Coord.: Carlos García Rubio)

- **Escuchando sus voces: Investigación cualitativa sobre los beneficios del programa basado en mindfulness Crecer Respirando con niños en situación de vulnerabilidad social.**

Carlos García-Rubio, Catherine Andreu, y Claudio Araya-Veliz.

- **Evaluando el impacto de una intervención educativa socioemocional basada en valores humanitarios en jóvenes de seis países.**

Ylenia D'Elia y Olga Klimecki

- **¿Intervenciones basadas en recursos o en barreras?: Eficacia de dos intervenciones para el cultivo del bienestar en una muestra de docentes.**

Pedro López, David Alvear, Pedro Sarrion, Jessica Navarro-Siurana, Laura Díaz Sanahuja, y Ausiás Cebolla

- **Psicología positiva contemplativa en docentes: análisis temático reflexivo y nube de palabras de los beneficios experimentados en un entrenamiento en bienestar basado en prácticas contemplativas.**

David Alvear, Yon Berastegui, Pedro López y María del Mar Olivares

SIMPOSIO 12:

Sala POLIVALENTE

AUMENTAR LOS ELEMENTOS POSITIVOS COMO PRIMERA ESTRATEGIA EN EL TRATAMIENTO DE DIVERSOS PROBLEMAS EMOCIONALES Y DE RELACIÓN (Coord.: Carmen Pastor)

- **Dificultades en la Terapia de Parejas y su abordaje positivo.**

Carmen Pastor

- **Psicología positiva y valores: Confianza los 3/3 y yo.**

Miguel Ángel Jiménez.

- **Cómo potenciar las fortalezas con un programa de actividades agradables.**

Virginia Dehesa

- **Fortalezas en las familias reconstituidas.**

Ángeles Sanz

SIMPOSIUM 13:

Sala 1

INTERVENCIONES BASADAS EN LA PSICOLOGÍA POSITIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: ESTRATEGIAS INNOVADORAS PARA POTENCIAR EL BIENESTAR EMOCIONAL. (Coord.: José Antonio Piqueras)

- **Efectos del programa Dulcinea para Educación Primaria en Inteligencia Emocional, Competencia Social y Ansiedad.**

Gema Alhambra, Javier Cejudo, Pablo Luna y Alba Rodríguez-Donaire

- **¿Es posible mejorar la Inteligencia Emocional en la etapa de Educación Infantil? Efectos del programa Dulcinea.**

Ana Rodríguez-Donaire, Pablo Luna, Gema Alhambra y Javier Cejudo

- **Efectos del Programa de Acción para la Neutralización del Acoso Escolar sobre las fortalezas socioemocionales desde el modelo de Covitalidad en escolares españoles**

Ana Martínez-Martínez, David Pineda, y José A. Piqueras

- **¿Puede una intervención en Inteligencia Emocional ultracorta mejorar el ajuste psicosocial infantil?**

José A. Piqueras, Ornela Mateu-Martínez, María Rivera-Riquelme, Javier Cejudo y Juan Carlos Pérez-González.

COMUNICACIONES ORALES 9

Sala 2

- **Escala de Ambivalencia Materna: Reevaluando las propiedades psicométricas de la escala MAS**

Magdalena Belén Martín-Sánchez y Carlos Suso-Ribera

- **La experiencia de parto como predictora de la calidad del bonding a los ocho meses de parto**

María Vega-Sanz, Ana Berástegui y Álvaro Sánchez-López

- **¿Cómo influye la salud física en la percepción del optimismo? Un análisis de redes sociales longitudinal**

Claudia Tejada-Gallardo, Ana Blasco-Belled y Carles Alsinet

- **Eficacia de la Terapia Interpersonal en la depresión posparto: una revisión sistemática**

Nerea Rueda, María Ángeles de la Cruz y Nelson Andrade-González

LA CIENCIA DEL BIENESTAR EN UN MUNDO EN TRANSFORMACIÓN (Modera: Iván Blanco)

Participan: Mireia Orgiles, Ausiàs Cebolla, Rocío Herrero, Ricardo Arguis y Raquel Rodríguez-Carvajal

15:45 – 16:45

COLOQUIO ABIERTO:

AUDITORIO

Sábado 18 de mayo.

09.45 – 11.00

SIMPOSIUM 14:

AUDITORIO

EL MODELO E-COM. UNA PROPUESTA DE COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES PARA ANALIZAR LA CONDUCTA ADAPTATIVA EN ENTORNOS VIRTUALES. (Coord.: Santos Orejudo)

- El modelo e-com. Relación de e-competencias socioemocionales y competencias socioemocionales.

Ana María González, Santos Orejudo y Ana Belén Cebollero

- E-com e indicadores de salud digital. Estudio de consumo en Aragón.

Ana Belén Cebollero, Tatiana Iñiguez y Jacobo Cano.

- El modelo e-com en otras culturas. Papel moderador de las e-com entre FoMo y cibergossip en universitarios españoles y mexicanos.

Martha Leticia Gaeta, Ana Belén Cebollero, Santos Orejudo

- Mejora de e-competencias socioemocionales desde la inteligencia colectiva. Una propuesta de intervención a través de Collective Learning.

Sonia Valero, Santos Orejudo y Ana Belén Cebollero

SIMPOSIUM 15:

Sala POLIVALENTE

FORTALEZAS EN EDUCACIÓN DESDE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA: ESPIRITUAL, EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN. (Coord.: Alejandra Cortés-Pascual)

- Fundamentación de la inteligencia energética.

Elena Pérez-Moreiras

- Las emociones epistémicas en la docencia universitaria: activación, evaluación e implicación en el aprendizaje.

Carolina Falcón

- El Sello 1+5 de la Universidad de Zaragoza: percepciones del estudiantado universitario .

Óscar Martínez

- Claves para la comunicación emocional exitosa.

Ana Rodríguez

COMUNICACIONES LIBRES 10

Sala 1

- Análisis de conglomerados tras el diagnóstico de cáncer de mama para la personalización de los tratamientos psicológicos en un Ensayo Clínico Aleatorizado (ECA).

Lucía del Carmen González, María Serra, Joan C. Medina, Aida Flix-Valle y Cristian Ochoa-Arnedo

- ¿Es siempre beneficioso aumentar la confianza? El caso de la compasión prediciendo consecuencias a nivel social.

Lorena Moreno, David Santos, Borja Paredes, Pablo Briñol, Richard E. Petty

- Emociones de auto-trascendencia e identificación con toda la humanidad. Un estudio experimental

Anna Wlodarczyk, Lander Méndez, Olaia Cusi, Saioa Telletxea.

- El papel de las emociones de auto-trascendencia en la prosocialidad. Un estudio experimental.

Anna Wlodarczyk, Lander Méndez, Olaia Cusi, Saioa Telletxea

EXPERIENCIAS PROFESIONALES 2:

Sala 2

- Mejora de la comunicación y promoción de acciones para el bienestar a través del survey feedback apreciativo.

Antonio Ortiz, Susana Llorens y Marisa Salanova

- Experiencias uruguayas de capacitación docente en psicología positiva aplicada.

M^a José Soler

- Modelo de desarrollo organizacional y educativo basado en psicología positiva: experiencia en una institución de educación superior en Ecuador.

José Andrés Cortés y María Isabel Ruiz

- Playfulness: ¿Por qué no hablamos del juego en psicología positiva?

Eduardo Jauregui

PÓSTERS

JUEVES

SESIÓN 1

12.00 - 12.30 (COFFEE BREAK)

HALL CAIXA FORUM

1. Regulación emocional en la adultez emergente: un estudio transcultural entre España, Ecuador, Costa Rica, México y Canadá.

Inmaculada Montoya-Castilla, Hugo Sánchez-Sánchez, Saray Velert-Jiménez, Allison Ouimet, Cassandra Fehr, Jessica Tutino, Nancy Bahl, Kelsey Bowie.

2. Relación entre el afecto positivo y los sesgos de atención e interpretación.

Jessica Navarro-Siurana, Marta Miragall, Lorena Desdentado, Rosa Baños

3. Clarificando los predictores del bienestar: el papel de utilizar y conocer las fortalezas de tu carácter.

Mieria Santamaría, Pedro Sarrión, Sara Martínez-Gregorio, Óscar Lecuona, Ausiás Cebolla, Marta Miragall, Rosa Baños.

4. Analizando la Relación entre la Vida Basada en Valores y el Bienestar

Pedro Sarrión, Mieria Santamaría, Sara Martínez-Gregorio, Óscar Lecuona, Ausiás Cebolla, Marta Miragall, Rosa Baños.

5. Liderazgo positivo evaluado mediante el Cuestionario de Virtudes del Liderazgo (CVL): Propuesta de una versión reducida en español

Daniel Cortés-Denia, Pilar Berrios-Martos, Esther Lopez-Zafra, Manuel Pulido-Martos

6. Estudio de intervención en contexto organizacional con diseño cuasi-experimental pre-post.

Giannella Cozzo Cabrera, Valeria Cruz-Ortiz, Isabel M. Martínez

7. WAGE Project*: construyendo entornos laborales europeos saludables a lo largo de la vida.

Richard Merhi Auar, Marisa Salanova, Susana Llorens Gumbau, Valeria Cruz-Ortiz y Jaime Martín Fernández

8. Competencias socioemocionales, satisfacción con los estudios y rendimiento académico en alumnado del contexto universitario.

Selene Valero-Moreno, Konstanze Schoeps, Eduardo Jesús Aguilar, Nuria Albiñana, Yolanda Andreu, Laura Badenes, Ángela Beleña, Ilagi Blasko, Sofía Buelga, Gemma Benavides, María Carrillo, Jesús Castro-Calvo, Irene Checa, Raquel Costa, Amparo Cotelí, Usue de la Barrera, Jesús Esteras, Anabel Forner, Inmaculada Fuentes, Gemma García-Soriano, Beatriz Gil-Julìà, Hermenegildo Gil-Gómez, José Antonio Gil Gómez, María José González-Olmo, Alicia Juan-Hidalgo, José Antonio Lozano-Quilis, Beatriz Lucas-Molina, Javier Martín-Ávila, Elvira Martínez-Besteiro, Fermín Martínez-Zaragoza, Inmaculada Montoya-Castilla, Roger Muñoz-Navarro, Ainara Nardi, Raúl Oltra, Ana Ordóñez, Marián Pérez-Marín, Lidia Pimies, Diana Pons, Silvia Postigo-Zegarra, Esther Rodríguez-Jiménez, Patricia Roselló, Hugo Sánchez-Sánchez, Miguel Ángel Serrano, José Manuel Tomás, Juan Francisco Vázquez, Saray Verert-Jiménez, Paz Víguer, Juan José Zacarés

9. Teruel ComPasión: una intervención comunitaria compasiva en el final de la vida.

Mercedes Castellote, Mengod, Paula Martínez García, Samantha Gómez Martínez, Ana Monzón Barquero, Sara Salvador Mateo

10. Identidades superordinadas y emociones de auto-trascendencia: un estudio longitudinal en España y Chile

Anna Wlodarczyk, Lander Méndez, Olaia Cusi, Saioa Telletxea

11. Eficacia de H.O.M.E en el tratamiento de la angustia psicológica y la promoción del funcionamiento positivo.

Giorgio Li Pira y Chiara Ruini

SESIÓN 2

16.45 -17.15H

HALL CAIXA FORUM

1. Utilizando mis fortalezas y aprendiendo a afrontar mis problemas: una intervención con personas diagnosticadas de fibromialgia.

Ana Raquel Ortega-Martínez, María Amelia Dos S. Silva, y María José Calero-García

2. Salud mental positiva y la actualización del psicólogo en el cuidado de la ansiedad

Geane Uliana Miranda, M. Cristina Smith, Valeschka Martins Guerra, Rosa Baños

3. Aceptabilidad de un programa de intervención positiva vs cognitivo conductual para depresión postparto

Elisa Nombela, Covadonga Chaves, Almudena Duque

4. Prevención del suicidio a través de intervenciones basadas en psicología positiva. Una revisión.

Pablo Pons, Adriana Mira, Amanda Díaz-García, Azucena García-Palacios, Rosa Baños

5. Las Emociones Positivas y el Compromiso Organizacional Afectivo: El Rol Mediador del Capital Psicológico en una muestra de trabajadores de Puerto Rico.

Lyan M. Rueda Hernández

6. Superando obstáculos: un análisis cualitativo de las intervenciones psicológicas positivas en el contexto laboral.

Andrei Robert Mirica, Valeria Cruz-Ortiz, Marisa Salanova

7. Categorización de las prácticas organizacionales saludables: una relación positiva entre el bienestar y el desempeño.

Gerardina González-Valenciano, Ester Gil-Beltrán, Valeria Cruz-Ortiz y Marisa Salanova

8. Metamemoria prospectiva: desde la adolescencia hasta la edad adulta.

Beatriz Martín-Luengo y Elizaveta Ivanova

9. Vibran en armonía: propuesta neurodidáctica desde los postulados de la psicología positiva.

Emilia Hernández Onrubia, Mercedes Ventura Campos

10. La voz de los adolescentes europeos sobre el papel de los serious games (videojuegos educativos) para la educación socio-emocional y la inclusión social.

Selene Valero-Moreno, Konstanze Schoeps, Silvia Postigo-Zegarra, Alessia Signorelli, Annalisa Morganti, José Antonio Lozano-Quilis, Frances Hoferichter

11. La Identificación Social Vasca y el Empoderamiento Colectivo como Predictores del Bienestar y la Participación Comunitaria..

Jon Zabala Arando, Susana Cornejo, Aitziber Pascual Jimeno

12. Paseos en Bicicleta para Mujeres: Contextos Colectivos para la Experiencia Óptima

Itziar Alonso-Arbiol, Galia Mokhtar, José J. Pizarro.

VIERNES

SESIÓN 3

12.15-12.45H (COFFEE BREAK)

HALL CAIXA FORUM

1. Salud mental en madres y padres durante el ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) de sus recién nacidos gran prematuros.

Anna Riera-Martín, Ana Calvo, María Estévez-Domingo, Miguel Moreno-Íñiguez

2. Riendo hacia el bienestar: una revisión sistemática de intervenciones en humor para incrementar el bienestar psicológico.

Joana Vidal, Pedro Sarrión, Jessica Navarro-Siurana, Rosa Baños, Ausiás Cebolla.

3. Hacia una Comprensión Integral del Comportamiento Suicida: Análisis de Redes de Factores de Riesgo y Protectores en Estudiantes Universitarios Españoles.

David Pineda, Álvaro García del Castillo, José Antonio Piqueras, Tíscar Rodríguez, Juan Carlos Marzo, Raquel Falcó, Agustín Ernesto Martínez, Victoria Soto-Sanz

4. Explorando el papel protector de la imagen corporal positiva sobre la experiencia de dolor de pacientes con dolor lumbar.

Ángel Zamora, Giulia Parola, Lorena Desdentado, Rocío Herrero, Marta Miragall, Rosa Baños

5. Eficacia de un asistente de voz virtual (DIAL) en la soledad no deseada, la calidad de vida y la salud mental de las personas mayores: un ensayo controlado aleatorio

Tamara Escrivá-Martínez, Rocío Herrero, Mario Lecumberri, Laura Gasser, Vicente Traver, Álvaro Fides, María Segura, Juanjo Llull, Elena Rocher, Rachael Dix, Mercedes Poveda, Irene Fernández, Rosa Baños

6. Experiencia del empleado y emociones en el onboarding organizacional

Javier López Crespo

7. El Deporte al servicio de la Calidad de Vida de las personas con discapacidad.

Cancela, A., González-Noriega, M., Meca, R. y García-Naveira, A.

8. Gratitud durante la pandemia: Antecedentes, efectos y relación con la conducta prosocial y el bienestar.

Susana Conejero, Aitziber Pascual, Jara Mendia, Sonia Mayordomo

9. Capital psicológico y Éxito Empresarial: Una revisión bibliográfica sistemática

Francisco Díaz Pincheira, Hedy Acosta Antognoni

10. Adaptación de la escala de conductas emocionalmente inteligentes del docente (teibs): una validación preliminar con estudiantes de secundaria.

Natalio Extremera, Manuel Pulido-Martos; Sergio Mérida-López, Lourdes Rey

SESIÓN 4

16.45 - 17.15H

HALL CAIXA FORUM

1. Psicología Positiva en la construcción de un proceso humanizado para una muerte digna en urgencias hospitalarias.

Yolanda Lanciego e Isabel Pacheco

2. Midiendo el Éxito Emprendedor: Una Perspectiva Integral sobre Inteligencia Emocional, Capital Psicológico y Felicidad.

Francisco Díaz Pincheira, Moisés Carrasco, Olga Selenia Federico, Matías Díaz

3. Nuevo empleo, ¿y ahora qué? Los procesos de onboarding en entornos virtuales.

Diana Pérez-Arechaederra y Petros Chamakiotis

4. La autoeficacia de los padres inmigrantes: el rol de la gestión de las diferencias culturales en la escuela.

María José Mera-Lemp, Marian Bilbao, Gonzalo Martínez-Zelaya

5. Efectos de los paseos en bicicleta en grupos: apoyo social, empoderamiento y felicidad sobre las mujeres.

Itziar Alonso-Arbiol, José J. Pizarro

**6. Abre tu paraguas amarillo bajo la tormenta:
Revisión sistemática de intervenciones basadas en
optimismo para el cultivo del bienestar.**

*Pedro Sarrión, Joana Vidal, Jessica Navarro-Siurana,
Rosa Baños, Ausiás Cebolla.*

**7. La reevaluación positiva y el apoyo social familiar
y de amigos como variables mediadoras entre la
ansiedad y la depresión anterior y posterior al
confinamiento por la Covid-19.**

*Aitziber Pascual, Joana Maialen Gómez Odriozola,
Itziar Alonso-Arbiol, Susana Conejero, Jara Mendia*

**8. La psicoterapia centrada en el sentido: a
propósito de tres casos clínicos con cáncer de pulmón
avanzado.**

Neus Pons Vinent y Cristian Ochoa-Arnedo

**9. Protocolo de evaluación basado en fortalezas
equilibradas**

*Diletta Rossi, Myriam Arenillas, Blanca Martínez-
Albeda y Beatriz Fernández*

SEDE DEL CONGRESO:

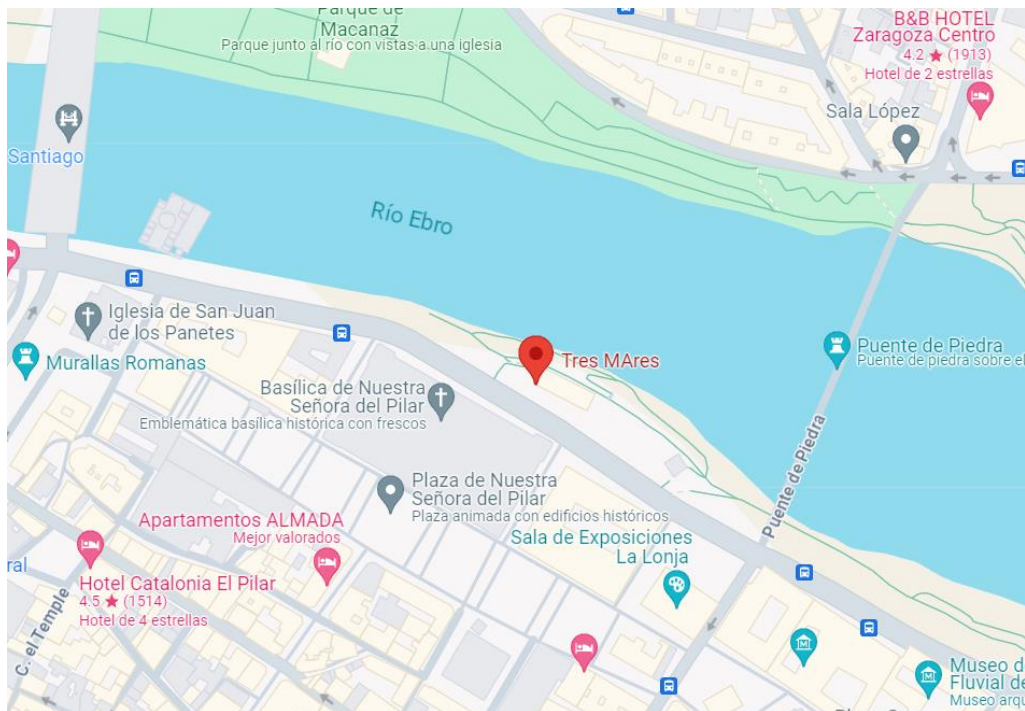
CAIXA FORUM ZARAGOZA



[Pincha el mapa para abrir en Google maps](#)

CENA DE GALA:

RESTAURANTE NAÚTICO TRES MARES



[Pincha el mapa para abrir en Google maps](#)

ENTIDADES COLABORADORAS:

Colaboran:



Cátedra
Colegio Juan de Lanuza
de Innovación Educativa
Universidad Zaragoza

